

Veranstaltungsort

Benediktinerabtei Plankstetten
Klosterplatz 1
92334 Berching
info@kloster-plankstetten.de
08462 / 20 60

Teilnahmegebühr

370 € incl. Übernachtung im EZ und
Verpflegung (ohne Getränke nach dem
Abendessen)

Bitte überweisen Sie den Betrag nach Erhalt
der Rechnung durch die SDL unter Angabe
des Verwendungszwecks
"Erfolgreich präsentieren"

IBAN: DE39 7605 2080 0000 2311 91

Sparkasse Neumarkt Opf

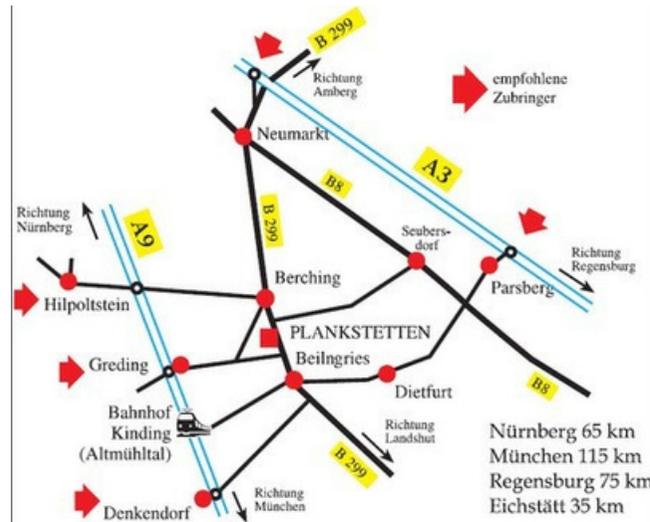
Informationen und Anmeldung
info@sdl-plankstetten.de

Anmeldeschluss: 27.10.2025

Zielgruppe:

Bürgermeister/-innen, Verwaltungsmitarbeiter/-
innen, Umsetzungsbegleiter/-innen,
Geschäftsstellenleiter/-innen,
Mitarbeiter/-innen der Ämter

Schule der Dorf- und
Landentwicklung
Abtei Plankstetten



Veranstalterin

Schule der Dorf- und
Landentwicklung Geschäftsstelle
Fribertshofener Straße 1 92334
Berching Tel: 08462 206 -270
info@sdl-plankstetten.de
www.sdl-plankstetten.de

Dieses Seminar wird unterstützt aus Mitteln des Bayerischen
Dorfentwicklungsprogramms und von den Bezirken Oberpfalz
und Niederbayern

Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten in der
Teilnahmeliste oder von Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit nicht
einverstanden sein, bitten wir dies bei der Anmeldung
anzugeben.

Erfolgreich präsentieren - Menschen begeistern

04./ 05. November 2025 Fachseminar

Schule der Dorf- und
Landentwicklung
Abtei Plankstetten



Seminarinhalte

In unserem Seminar „Erfolgreich präsentieren - Menschen begeistern“ lernen Sie, wie Sie andere durch gezielten Einsatz von Stilmitteln, Körpersprache und Stimme von Ihren Inhalten überzeugen können. Egal welche Thematik - Ihre Zuhörerschaft wird begeistert sein.

Ziele und Inhalte des Seminars

Übergeordnete Ziele:

In diesem Seminar erlernen die Teilnehmer das Handwerkszeug, um überzeugend und spannend zu präsentieren. Durch viele Praxisübungen wird das Erlernte integriert und der persönlicher Präsentationsstil entwickelt und verfeinert.

Ziele und Inhalte:

- Stilmittel kennenlernen, um spannend zu Präsentieren
- Grundlagen zum Einsatz der Körpersprache
- Grundlagen zum Einsatz der Stimme
- Theorie und Praxis, um gelassen und souverän Inhalte zu vermitteln
- das Erlernte praktisch anwenden und Feedback erhalten

Seminarablauf

Tag I

10:00 Uhr Einstieg und Begrüßung
Kennenlernen & Erwartungsklärung

10:45 Uhr
Themenblock Gelassenheit: Definition und Bedeutung, persönliche Stressfaktoren, Strategien zur Förderung von Gelassenheit

Praxis: Wie wirke ich auf andere?

12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Einführung in die Wirkung der Körpersprache

Anwendung des Erlernenen

Brainstorming und Input: Kontakt zum Publikum aufnehmen

15:00 kurze Kaffeepause

17:00 Uhr Zwischenbilanz und Ausblick auf den zweiten Tag

18:00 Uhr gemeinsames Abendessen

Geleitet wird das Seminar von
Dr. Katja Bühlmeyer

Tag II

8:45 Uhr Einstieg in den Tag Einführung in die Wirkung der Stimme

Praktische Anwendung zum Einsatz der Stimme, Stimme trainieren Input: Stilmittel I

12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Input: Stilmittel II

Erarbeiten und Schärpen des eigenen Präsentationsstils

15:00 Uhr Kurze Kaffeepause

16:30 Uhr Ende & Abreise

