

## Veranstaltungsort

Benediktinerabtei Plankstetten  
Klosterplatz 1  
92334 Berching  
info@kloster-plankstetten.de  
08462 / 20 60

## Teilnahmegebühr

Die Kosten für das Seminar betragen 85 €  
inkl. Verpflegung

Bitte überweisen Sie den Betrag nach Erhalt  
der Rechnung durch die SDL unter Angabe  
des Verwendungszwecks

IBAN: DE39 7605 2080 0000 2311 91

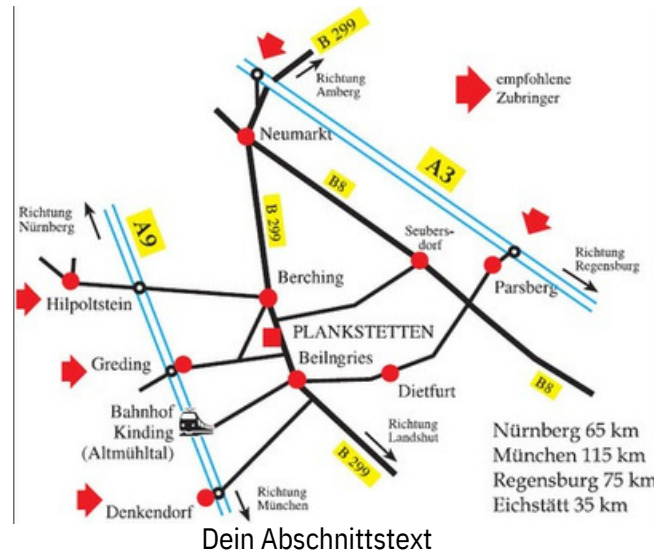
## Informationen und Anmeldung

[info@sdl-plankstetten.de](mailto:info@sdl-plankstetten.de)

Anmeldeschluss: 01.06.2026

**Zielgruppe:**  
**Bürgermeister\*-innen und**  
**Verwaltungsleiter\*-innen**

## Schule der Dorf- und Landentwicklung Abtei Plankstetten



## Veranstalterin

Schule der Dorf- und Landentwicklung  
Geschäftsstelle Fribertshofener Straße 1  
92334 Berching  
Tel: 08462 206 -270  
[info@sdl-plankstetten.de](mailto:info@sdl-plankstetten.de)  
[www.sdl-plankstetten.de](http://www.sdl-plankstetten.de)

Dieses Seminar wird unterstützt aus Mitteln des Bayerischen  
Dorfentwicklungsprogramms und von den Bezirken Oberpfalz  
und Niederbayern

Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten in der  
Teilnahmeliste oder von Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit nicht  
einverstanden sein, bitten wir dies bei der Anmeldung  
anzugeben.

## Fachseminar

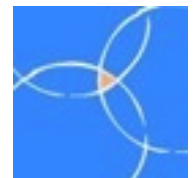
# Argumentieren lernen.

**Auf alles eine ordentliche  
Antwort finden...**

**Donnerstag**

**18. Juni 2026**

Schule der Dorf- und  
Landentwicklung  
Abtei Plankstetten



## Seminarinhalte

In der Dorf- und Kommunalentwicklung werden Sie immer wieder mit Situationen und schwierigen Fragen konfrontiert, in denen es wichtig ist, souverän aufzutreten und logisch zu argumentieren.

In diesen beiden Seminaren lernen Sie, wie Sie in schwierigen Situationen schlüssig argumentieren und persönliche Angriffe abwehren können.

Der erste Tag beschäftigt sich mit Grundsätzen der zwischenmenschlichen Kommunikation und der Entwicklung von innerer Sicherheit.

## Ziele des Seminars

- Sie werden in Zukunft weniger reagieren müssen und mehr agieren können.
- Sie kennen Methoden, um äußerlich und innerlich ruhig zu bleiben, wenn die Wogen hoch schlagen.
- Sie navigieren sicher durch „Frage- und Antwort-Situationen“ (im Zweiergespräch, auf Podien, im Pressekontakt etc.)
- Sie erkennen die Chancen, die sich Ihnen während eines Gesprächs bieten.
- Sie entdecken den Menschenfreund in sich.

## Zielgruppe

Erste und zweite Bürgermeister\*innen und Verwaltungsleiter\*innen

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

## Seminarverlauf

09:30 Uhr	Seminarbeginn mit Zielausrichtung
10.00 Uhr	Impulsreferat: „Gespräche und Gesprächsverläufe“
10:45 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	Situationen und die Möglichkeiten der Reaktion
12.00 Uhr	Gezielt den Körper einsetzen
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Impulsreferat „Das öffentliche Gespräch“ (Podium, Pressegespräch, Bürgerversammlung)
14.30 Uhr	Kaffeepause
14.45 Uhr	Freier Geist für gute Performance Umgang mit Glaubenssätzen
16.00 Uhr	Der rhetorische Baukasten Feedbackrunde
17.00 Uhr	Seminarende

Änderungen vorbehalten!

## Argumentieren lernen.

### Auf alles eine ordentliche Antwort finden...

#### Teil 1 Theoretische Grundlagen

.. ist keine Frage des Wissens, sondern eine Frage der Schlagfertigkeit. Schlagfertigkeit beruht auf innerer Sicherheit - nicht auf „großer Klappe“.

Das Argumentationstraining soll Ihnen helfen, sich im normalen Gespräch immer sicher zu fühlen und auch in hitzigen Diskussionen nie den Kopf (und die Argumente) zu verlieren.

Dazu gibt es Grundsätzliches und ein paar Tipps und Kniffe, die man kennen und üben sollte. Dieses Wissen und Können verhilft Ihnen zu innerer Gelassenheit, Selbstsicherheit und zu Freude am Diskurs.

Das Seminar mit Übungsteilen soll Ihnen die Plattform bieten, einiges auszuprobieren und den für Sie richtigen Weg zu erkennen und zu wählen.

„Bei Interesse organisieren wir für Sie einen 2. Teil, bei dem es Übungen und Verfeinerungen des eigenen Auftritts gibt. Dann kann bei Bedarf auch auf Kameraunterstützung zurückgegriffen werden.“